



Утверждаю
Директор школы
Л.И. Горбова

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2021-2022 учебный год
в MAOU OOSH №23 г. Улан-Удэ**

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:	до 1 сентября	Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); 	<p>до 1 сентября</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p>	<p>Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники</p>
2.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях 		<p>Учителя начальных классов, учитель физической культуры, руководители спортивных секций</p>
3	<p>Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий 	<p>до 15 сентября</p> <p>в течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 		
4	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО 	<p>согласно календарю в течение года</p>	<p>Учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели</p>
5	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Зам. дир. по ВР</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители, воспитатели</p> <p>Социальный педагог</p>
6	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	<p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители, воспитатели</p> <p>Учителя физической культуры</p>

7.	<p>Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 	сентябрь	<p>Медицинская сестра</p> <p>Учитель физической культуры, медицинская сестра</p>
8.	<p>Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря 	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Зам. дир. по ВР</p> <p>Зам. дир. по АХЧ</p>

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	1-9 классы
2.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	1-9 классы
3.	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы
4.	Соревнования по футболу	Ноябрь	7-9 классы
5.	Соревнования по шахматам	Ноябрь, декабрь	5-9 классы
6	Соревнования по волейболу	Ноябрь-январь	7-9 классы
7	Соревнования по баскетболу	Декабрь-январь	5-9 классы
8	Соревнования по настольному теннису	Февраль, март	7-9 классы
9	Соревнования по шашкам	Февраль-март	5-9 классы
10	Соревнования по пионерболу	Март-апрель	4-6 классы
11	Соревнования по пионерболу	Апрель	1-3 классы
12	Показательное выступление по мини-волейболу	Апрель	Участники кружка
13	День Здоровья	Апрель	1-9 классы

